

# Кольпопластика (вагинопластика)

Игошина М.Н.- к.м.н., врач-акушер-гинеколог

Кашлевская Н.Л.- врач акушер-гинеколог

В современном мире пластика влагалища является одной из самых востребованных операций в области интимной хирургии.

**Вагинопластика или кольпопластика** - это вид хирургической операции, направленный на устранение повреждений и растяжений передних и задних стенок влагалища, повышение мышечного тонуса, а также восстановление естественного анатомического строения влагалища женщин.

**Показаниями к проведению операции** являются :

- трудные или многократные роды с разрывами и растяжениями стенок влагалища;
- генетический недостаток коллагена, вследствие чего происходит пролапс гениталий (выпадение и опущение матки и стенок влагалища)
- цистоцеле (опущение мочевого пузыря и неправильная его работа);
- возрастные изменения из-за потери эластичности и тонуса тканей;
- гормональные колебания;
- врожденные особенности и аномалии развития;
- понижение сексуальной чувствительности.

**Операция по пластике влагалища** проводится под местной или общей анестезией и длится около 30-40 мин. Перед операцией женщина в обязательном порядке должна пройти серию медицинских обследований, необходимых для оперативного лечения. Лечащий врач должен убедиться в отсутствии противопоказаний: наличие острых или обострение хронических заболеваний, наличие менструальных выделений.

**Благодаря вагинопластике удается предупредить,** а также **устранить** такие последствия, как:

- улучшить качество сексуальной жизни за счет уменьшения объема влагалища (после родов- синдром большого влагалища)
- постоянный дискомфорт и жжение;
- боли поясницы и нижней части живота;
- выпадение матки и стенок влагалища;
- устранить стрессовое недержание мочи ;

- боли при половых контактах.

**Интимная пластика** - деликатная тема для любой женщины. Врачи и средний медицинский персонал гинекологического отделения **ГБУЗ «Пензенской областной клинической больницы имени Н.Ф. Филатова»** с пониманием и уважением относятся к **своим пациенткам, оказывая высококвалифицированную помощь.**

*«Дорогие женщины! Важно ответственно и осознанно подходить к своему здоровью. Всегда помните о мерах профилактики: не забывайте проходить регулярно осмотр у гинеколога - минимум один раз каждые полгода. Избегайте поднятия тяжести более десяти килограммов. Носите корректирующее белье и выполняйте физические упражнения для повышения тонуса мышц тазового дна ( по методике Кегеля). Помните: предупрежден - значит, вооружен!» -*